



**SPIRITO**  
MEDITERRANEAN SPA EXPERIENCE

# 1.500 M2 DE PURO BEM-ESTAR

## 1.500 SQM. OF PURE WELLNESS

---

7 elegantes e espaçosas suites de tratamento

1 Suite VIP para dois

1 sala de tratamento Vichy

Piscina exterior aquecida

Sala de relaxamento

Zen Lounge

Heat Experience: Hammam e Sauna

Jacuzzi

Sheraton Fitness

Equipamento Technogym

Spirito Bar

Vestiários, duches e cacifos

*7 Elegant and spacious treatment suites*

*VIP Suite for two*

*Vichy treatment room*

*Outdoor heated pool*

*Relaxation room*

*Zen Lounge*

*Heat Experience: Hammam and Sauna*

*Jacuzzi*

*Sheraton Fitness*

*Technogym equipment*

*Spirito Bar*

*Changing rooms/lockers and showers*

---





# TRATAMENTOS

## TREATMENTS

---

No Spirito Spa apresentamos uma seleção de experiências e rituais que conjugam na perfeição saúde, equilíbrio, harmonia e beleza.

A nossa equipa de terapeutas especializadas vão ao encontro das suas necessidades mais específicas, personalizando cada tratamento.

Privilegiamos a utilização dos produtos Alqvimia que se destacam pela qualidade e elevada pureza dos seus ingredientes.

A conceituada marca Alqvimia, uniu a antiga sabedoria da alquimia com a arte da aromaterapia, para criar produtos altamente eficazes e 100% naturais que funcionam não só a nível físico e cosmético, mas também a nível emocional e espiritual.

*At the Spirito Spa we offer a selection of experiences and rituals that perfectly combine health, balance, harmony and beauty.*

*Our team of specialized therapists will meet your specific needs by personalizing each treatment.*

*We privilege the use of Alqvimia products that stand out for the quality and high purity of their ingredients. The renowned brand Alqvimia has combined the ancient wisdom of alchemy with the art of aromatherapy to create highly effective and 100% natural products that work not only on a physical and cosmetic level, but also on an emotional and spirit*



# MENU TRATAMENTOS

## TREATMENTS

### MASSAGENS

#### MASSAGES

---

Experiência Suprema de Aromaterapia 50' | 80' €98 | €140  
*The Ultimate Aromatherapy Experience*

Desportiva 50' | 80' €120 | €160  
*Deep Tissue*

Reflexologia 50' | €95  
*Reflexology*

Costas, Pescoço e Ombros 25' | €65  
*Back Neck & Shoulders*

Costas, Cabeça e Pés 40' | €90  
*Back, Scalp & Foot*

Drenagem Linfática 60' | 80' €115 | €145  
*Lymphatic Drainage*

Massagem Ayurvédica 80' | €155  
*Ayurvedic Massage*

Pedras Quentes 60' | 80' €115 | €155  
*Hot Stones*

Massagem à Cabeça 25' | €65  
*Scalp Massage*

### FACIAIS

#### FACIALS

---

Facial Purificante 50' | €95  
*Pure Balance Facial*

Facial Purificante Profundo 80' | €135  
*Deep Pure Balance*

Facial Calmante 60' | €90  
*Serenity Skin Treatment*

Facial Rejuvenecedor 60' | €130  
*The Youth Therapy*

Facial Personalizado 60' | €115  
*Tailor Made Facial Treatment*

Facial Iluminador 60' | €125  
*White Light Facial*

Facial Nutritivo 60' | €95  
*Nourishing Facial Journey*

Facial Express 25' | €75  
*Express Personalized Facial*

Tratamento Facial Supremo de Rejuvenescimento 80' | €165  
*Eternal Youth Supreme Facial Treatment*



# MENU TRATAMENTOS

# TREATMENTS

## CORPO

## BODY

---

Tratamento Silhueta Anti Celulite 70' | €145  
*Slimming Silhouette Treatment*

Exfoliação de Sais e Óleos Essenciais 40' | €85  
*Salt & Oil Body Scrub*

Tratamento Silhueta Reafirmante 70' | €145  
*Firming Silhouette Treatment*

## RITUAIS A DOIS

## RITUALS FOR TWO

---

Ritual Spirito de Felicidade para Dois 80' | €270  
*Spirito Bliss for Two*

Experiência Suprema Mediterrânica para Dois 150' | €450  
*The Ultimate Mediterranean Experience for Two*

Massagem de Velas para Dois 60' | €220  
*Candle Delight Experience for Two*

## RITUAIS

## RITUALS

---

Ritual Rainha do Egito 100' | €165  
*Queen of Egypt Ritual*

Ritual Óasis de Serenidade 100' | €165  
*Oasis of Serenity Ritual*

Ritual da Alegria 100' | €165  
*The Joy Ritual*

Experiência Duche Vichy 70' | €145  
*Vichy Shower Experience*







# MENU TRATAMENTOS TREATMENTS

## DAY SPA

Um dia para revitalizar corpo e mente, onde um espaço de suprema tranquilidade lhe dá acesso a: Hammam, sauna, Jacuzzi, piscina exterior aquecida, sala de relaxamento, Sheraton Fitness e bar.

*A day to revitalize body and mind in a space of supreme tranquility that gives you access to: Hammam, sauna, Jacuzzi, outdoor heated pool, relaxation room, Sheraton Fitness and bar.*

4 Horas                    €50  
*4 Hours*

Dia Inteiro                €70  
*Full Day*

Preços por pessoa com IVA incluído.  
*All prices are per person and include VAT.*

# CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO SPA USE CONDITIONS

## SPA ETIQUETTE

---

Solicitamos que deixe os seus dispositivos eletrônicos desligados, para preservar o nosso ambiente tranquilo e para garantir a privacidade e serenidade de todos os clientes do spa.

Não é permitido fumar nas instalações do Spirito Spa.

*We kindly request that you leave your electronic devices turned off, to preserve the tranquility and guarantee all spa guests right to privacy and serenity.*

*It is not allowed to smoke in all the Spirito Spa facilities.*

---

## POLÍTICA DE CANCELAMENTO

### CANCELLATION POLICY

---

Os cancelamentos deverão ser comunicados com uma antecedência mínima de 24 horas, para evitar que lhe seja cobrado 50% do valor do tratamento. Em caso de não comparecimento, será cobrado o valor total do tratamento.

Todos os programas Spirito Spa e reservas de grupo, devem ser pagos no momento em que é efetuada a reserva, a fim de garantir disponibilidade.

*Please note that cancellations should be made at least 24 hours in advance, in order to avoid a tcharge of 50% of the treatment price. In case of no-show, the full treatment price will be charged.*

*All the Spirito Spa programmes and group bookings should be paid at the time of the booking, in order to guarantee availability.*

---

## CRIANÇAS

### CHILDREN

---

Não é permitido o acesso a crianças menores de 16 anos, a todas as instalações do Spirito Spa, exceto à piscina exterior e quando acompanhadas por um adulto.

*The access of children under the age of 16 years old is not allowed in the Spirito Spa facilities, except in the outdoor pool and when accompanied by an adult.*

---



Spirito Spa  
Sheraton Lisboa Hotel & Spa

Rua Latino Coelho, 1, Lisboa, Portugal

T. (+351) 213 120 213 | T. (+351) 213 120 000 | F. (+351) 213 547 164

[lisboa.spa@sheraton.com](mailto:lisboa.spa@sheraton.com) | [www.sheratonlisboa.com](http://www.sheratonlisboa.com)