



SPIRITO

MEDITERRANEAN SPA EXPERIENCE

1.500 M2 DE PURO BEM-ESTAR

1.500 SQM. OF PURE WELLNESS

7 elegantes e espaçosas suítes de tratamento
1 Suite VIP para dois
1 sala de tratamento Vichy
Piscina exterior aquecida
Sala de relaxamento
Zen Lounge
Heat Experience: Hammam e Sauna
Jacuzzi
Sheraton Fitness
Equipamento Technogym
Spirito Bar
Vestiários, duches e cacifos

*7 Elegant and spacious treatment suites
VIP Suite for two
Vichy treatment room
Outdoor heated pool
Relaxation room
Zen Lounge
Heat Experience: Hammam and Sauna
Jacuzzi
Sheraton Fitness
Technogym equipment
Spirito Bar
Changing rooms/lockers and showers*



TRATAMENTOS

TREATMENTS

No Spirito Spa apresentamos uma seleção de experiências e rituais que conjugam na perfeição saúde, equilíbrio, harmonia e beleza.

A nossa equipa de terapeutas especializadas vão ao encontro das suas necessidades mais específicas, personalizando cada tratamento.

Privilegiamos a utilização dos produtos Alqvimia que se destacam pela qualidade e elevada pureza dos seus ingredientes.

A conceituada marca Alqvimia, uniu a antiga sabedoria da alquimia com a arte da aromaterapia, para criar produtos altamente eficazes e 100% naturais que funcionam não só a nível físico e cosmético, mas também a nível emocional e espiritual.

At the Spirito Spa we offer a selection of experiences and rituals that perfectly combine health, balance, harmony and beauty.

Our team of specialized therapists will meet your specific needs by personalizing each treatment.

We privilege the use of Alqvimia products that stand out for the quality and high purity of their ingredients. The renowned brand Alqvimia has combined the ancient wisdom of alchemy with the art of aromatherapy to create highly effective and 100% natural products that work not only on a physical and cosmetic level, but also on an emotional and spirit



MENU TRATAMENTOS

TREATMENTS

MASSAGENS

MASSAGES

Experiência Suprema de Aromaterapia 60' | 80' €130 | €165
The Ultimate Aromatherapy Experience

Desportiva 60' | 80' €150 | €185
Deep Tissue

Reflexologia 50' | €105
Reflexology

Costas, Pescoço e Ombros 30' | €85
Back Neck & Shoulders

Costas, Cabeça e Pés 40' | €105
Back, Scalp & Foot

Drenagem Linfática 60' | 80' €135 | €165
Lymphatic Drainage

Massagem Ayurvédica 80' | €175
Ayurvedic Massage

Pedras Quentes 60' | 80' €130 | €175
Hot Stones

Massagem à Cabeça 25' | €80
Scalp Massage

FACIAIS

FACIALS

Facial Purificante 60' | €125
Pure Balance Facial

Facial Purificante Profundo 80' | €160
Deep Pure Balance

Facial Calmante 60' | €115
Serenity Skin Treatment

Facial Rejuvenecedor 60' | €150
The Youth Therapy

Facial Personalizado 60' | €140
Tailor Made Facial Treatment

Facial Iluminador 60' | €140
White Light Facial

Facial Nutritivo 60' | €120
Nourishing Facial Journey

Facial Express 25' | €85
Express Personalized Facial

Tratamento Facial Supremo de Rejuvenescimento 80' | €190
Eternal Youth Supreme Facial Treatment

MENU TRATAMENTOS

TREATMENTS

CORPO

BODY

Tratamento Silhueta Anti Celulite 70' | €165
Slimming Silhouette Treatment

Exfoliação de Sais e Óleos Essenciais 40' | €95
Salt & Oil Body Scrub

Tratamento Silhueta Reafirmante 70' | €165
Firming Silhouette Treatment

RITUAIS A DOIS

RITUALS FOR TWO

Ritual Spirito de Felicidade para Dois 80' | €330
Spirito Bliss for Two

Experiência Suprema Mediterrânica para Dois 150' | €490
The Ultimate Mediterranean Experience for Two

Massagem de Velas para Dois 60' | €260
Candle Delight Experience for Two

RITUAIS

RITUALS

Ritual Rainha do Egito 100' | €190
Queen of Egypt Ritual

Ritual Óasis de Serenidade 100' | €190
Oasis of Serenity Ritual

Ritual da Alegria 100' | €190
The Joy Ritual

Experiência Duche Vichy 70' | €155
Vichy Shower Experience



MENU TRATAMENTOS TREATMENTS

DAY SPA

Um dia para revitalizar corpo e mente, onde um espaço de suprema tranquilidade lhe dá acesso a: Hammam, sauna, Jacuzzi, piscina exterior aquecida, sala de relaxamento, Sheraton Fitness e bar.

A day to revitalize body and mind in a space of supreme tranquility that gives you access to: Hammam, sauna, Jacuzzi, outdoor heated pool, relaxation room, Sheraton Fitness and bar.

4 Horas €50
4 Hours

Dia Inteiro €70
Full Day

Preços por pessoa com IVA incluído.

All prices are per person and include VAT.

CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO

SPA USE CONDITIONS

SPA ETIQUETTE

Solicitamos que deixe os seus dispositivos eletrônicos desligados, para preservar o nosso ambiente tranquilo e para garantir a privacidade e serenidade de todos os clientes do spa.

Não é permitido fumar nas instalações do Spirito Spa.

We kindly request that you leave your electronic devices turned off, to preserve the tranquility and guarantee all spa guests right to privacy and serenity.

It is not allowed to smoke in all the Spirito Spa facilities.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

CANCELLATION POLICY

Os cancelamentos deverão ser comunicados com uma antecedência mínima de 24 horas, para evitar que lhe seja cobrado 50% do valor do tratamento. Em caso de não comparecimento, será cobrado o valor total do tratamento.

Todos os programas Spirito Spa e reservas de grupo, devem ser pagos no momento em que é efetuada a reserva, a fim de garantir disponibilidade.

Please note that cancellations should be made at least 24 hours in advance, in order to avoid a tcharge of 50% of the treatment price. In case of no-show, the full treatment price will be charged.

All the Spirito Spa programmes and group bookings should be paid at the time of the booking, in order to guarantee availability.

CRIANÇAS

CHILDREN

Não é permitido o acesso a crianças menores de 16 anos, a todas as instalações do Spirito Spa, exceto à piscina exterior e quando acompanhadas por um adulto.

The access of children under the age of 16 years old is not allowed in the Spirito Spa facilities, except in the outdoor pool and when accompanied by an adult.

Spirito Spa
Sheraton Lisboa Hotel & Spa

Rua Latino Coelho, 1, Lisboa, Portugal
T. (+351) 213 120 213 | T. (+351) 213 120 000 | F. (+351) 213 547 164
lisboa.spa@sheraton.com | www.sheratonlisboa.com